

外部子育てコンシェルジュ  
HappyFamilySupport【相談概要報告書】

株式会社〇〇  
担当〇〇様  
2024年1月分報告書



HappyFamilySupport  
代表 小川昌義

相談日時	2024年 1月 11日	18:00 ~ 18:45	(45分)
相談方法	<input type="checkbox"/> メール <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 出張	相談回数	1回目

ご相談者と同意が取れた範囲内で  
名前や所属などの内容

匿名希望	性別	男性
40代	所属部署	〇〇営業所

主訴・相談概要

生後2か月の娘。初めての育児で何をやってよいのか全くわからない。妻ともうまくいかなくなりました。家庭でのストレスを仕事に持ち込んでしまっているのか、ミスも多くなっていると感じている。妻にも同僚にも申し訳ない。

ご相談者様が話した  
かったテーマと相談の  
概要を記載します。

相談者の意向

話を聴いて欲しい 事情を報告したい 悩みを解決したい  
会社に報告をして欲しい その他（ ）

相談者への対応・説明事項

HappyFamilySupportの  
対応した内容や助言  
について記載します。

相談者が、何からはじめたら良いかわからない状況ということにまず寄り添うことからはじめ、改善していくための具体的な助言を行いました。  
お話しすべきこと、時間の使い方について伝えていくと共に、父親になるということへの準備が足りていなかったという現実に向き合ってくださいました。  
育児も仕事同様に、しっかりと準備と想定を行うことの重要性について理解を深めながら、仕事も好影響が出るように面談を重ねていきます。

連絡事項

定期的な面談をご希望されているため、2週間毎に面談を実施いたします。次回面談日：1月〇日

※当報告書は見本となりますので、全て架空のものです